



INTENSIV WEEKEND

für Erwachsene

22.03.-23.03.2025



Programm:

FÜR WEN

Du bist Jahrgang 2004 oder älter und hast schon ein bisschen Wettkampferfahrung? Dann bist du genau richtig!

WAS ERWARTET MICH?

Ein perfekter Mix aus **TENNIS-, KONDI- & MENTAL-TRAINING**. Dieses abwechslungsreiche Programm bereitet dich perfekt auf die Sommersaison vor.

ZEIT?

Samstag und Sonntag jeweils **13.00-17.00**.
Samstag: Nach den Trainings gemeinsames Abendessen im Restaurant Kronenhof

WO WIRD DAS INTENSIV WEEKEND STATTFINDEN?

Die Tennis- & Mentaltrainings werden im TC Landskron sein, das Kondittraining wird im ÖZL (Bätwil) durchgeführt.





Kosten:

1 TAG CHF 170.-

2 TAGE CHF 300.-

SAMSTAG 22.03

Max. 12 Teilnehmer

SONNTAG 23.03

Max. 16 Teilnehmer





Jetzt anmelden:

ZUR ANMELDUNG